

Liebe Rehasport Kunden, ab Januar 2018 haben wir neue Kurse zu neuen Uhrzeiten für Sie zur Verfügung!

- Montags: 12.15- 13.00 Uhr bei Stephen- Rehasport in der Krebsnachsorge
14.00- 14.45 Uhr bei Jenny- Rückentraining (2)
14.45- 15.15 Uhr bei Jenny- anschließender Gerätezirkel
- Dienstags: 08.15- 08.45 Uhr bei Jenny- Stütz- und Bewegungs apparat (2)
13.00- 13.45 Uhr bei Anja- Rehasport in der Krebsnachsorge
14.00- 14.45 Uhr bei Sonja- Hockergymnastik (1)
14.45- 15.15 Uhr bei Sonja- anschließender Gerätezirkel
- Mittwochs: 12.15- 13.00 Uhr bei Stephen- Wirbelsäule (2)
14.00- 14.45 Uhr bei Jenny- Muskel- und Gelenkgymnastik (2)
14.45- 15.15 Uhr bei Jenny- anschließender Gerätezirkel
- Donnerstags: 14.00- 14.45 Uhr bei Sonja- Sanftes Rückentraining (2)
14.45- 15.15 Uhr bei Sonja- anschließender Gerätezirkel
- Freitags: 08.15- 09.00 Uhr bei Sonja / Stephen- Starker Rücken (2)
09.15- 10.00 Uhr bei Sonja / Stephen- Rund um den Rücken (2)
10.00- 10.30 Uhr bei Sonja / Stephen- anschließender Gerätezirkel
10.45- 11.30 Uhr bei Sonja / Stephen- Rückenfitness (2)

Euer Rehasport Team